

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 15 марта 2022г.					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 15 марта 2022г				
Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК	64	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	183	ЗАВТРАК	64	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	130	140
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	90
	15	КАКАО С МОЛОКОМ	180	60		15	КАКАО С МОЛОКОМ	150	50
ИТОГО			392	361	ИТОГО			319	282
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	98	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	71
ОБЕД	145	СВЕКОЛЬНИК	200	93	ОБЕД	145	СВЕКОЛЬНИК	180	84
	206	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	86		206	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	71
	6	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	139		6	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	55	93
	38	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	33		38	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	25
	97	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	100		97	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	75
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			725	630	ИТОГО			595	490
ПОЛДНИК	251	ВАРЕНЕЦ	150	88	ПОЛДНИК	251	ВАРЕНЕЦ	150	88
ИТОГО	139	БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	182	ИТОГО	139	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	122
УЖИН			220	270	УЖИН			190	210
	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	297		208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	224
	93	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	131		93	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	36
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	74		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	263	ЧАЙ С САХАРОМ	200	83		263	ЧАЙ С САХАРОМ	180	35
ИТОГО			475	450	ИТОГО			380	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			2027	1800	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1634	1400